



Miesiąc różowej wstążki w Medicovert: Badania profilaktyczne są kluczowe dla zapobiegania kobiecym nowotworom

W ramach Miesiąca Świadomości Raka Piersi, Medicovert zaprasza kobiety do wykonania profilaktycznych badań w kierunku raka piersi i szyjki macicy pod opieką lekarzy. Badania pozwalają wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie zaawansowania. Działania profilaktyczne mogą ograniczyć ryzyko wystąpienia choroby, ponieważ pozwalają na wczesne wykrycie zmian nowotworowych i przednowotworowych, a dzięki temu zastosowanie skutecznych metod leczenia we wczesnym stadium umożliwiające całkowite wyleczenie.

Październik od niemal 40 lat jest uznawany za miesiąc świadomości raka piersi, a natomiast od 2008 r., 15 października obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, którego symbolem jest różowa wstążka. Miesiąc Świadomości Raka Piersi (tzw. Różowy Październik) i różowa wstążka przypominają kobietom, jak ważna jest profilaktyka raka piersi – jednego z najczęściej diagnozowanych nowotworów u kobiet w Polsce i na świecie, a w ostatnich latach rozpoznawanego u coraz młodszych pań.

Rak piersi rozwija się po cichu, a większość przypadków jest odkrywana podczas rutynowych badań przesiewowych. W Polsce stanowi około 25% przypadków nowotworów u kobiet.

W ramach Różowego Października Medicover zachęca kobiety do kompleksowego podejścia do zdrowia i wykonania wielu profilaktycznych badań w kierunku raka trzonu macicy, szyjki macicy, jajnika oraz piersi.

Często nowotwory piersi i szyjki macicy zostają wykryte zbyt późno, podczas gdy rak szyjki macicy we wczesnym okresie przebiega bezobjawowo, rozwija się bezboleśnie i długo. Przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Dlatego nie można przecenić roli profilaktyki w zapobieganiu nowotworom. Zachęcamy kobiety do kompleksowego podejścia do swojego zdrowia i regularnego wykonywania badań przesiewowych. Miesiąc Świadomości Raka Piersi jest tylko kolejną okazją, aby podkreślić istotność takiej profilaktyki

– mówi lek. Patryk Poniewierza, Dyrektor Działu Medycznego Medicover w Polsce.

Regularne badanie pozwala wykrywać zmiany nowotworowe na wczesnym etapie zaawansowania, a w konsekwencji dobrać optymalny schemat leczenia. Diagnostyka i możliwość szybkiego włączenia leczenia pozwalają na wyleczenie wielu schorzeń, w tym także zmian nowotworowych. „Zdrowie na Szpilkach”, pozwalają na pełne wyleczenie wielu schorzeń, w tym także zmian nowotworowych.

„Zdrowie na Szpilkach” to pakiet badań dla każdej dorosłej kobiety, który warto mieć na liście ważnych do załatwienia spraw. Dzięki niemu kobieta skontroluje swój stan zdrowia z lekarzem i upewni się, czy nie pojawiły się u niej żadne niepokojące zmiany niosące ryzyko chorób nowotworowych piersi, jajnika czy szyjki macicy

– wyjaśnia lek. Patryk Poniewierza.

W ramach pakietu pacjentce oferowana jest diagnostyka stanów zapalnych układu rozrodczego a także możliwość podjęcia leczenia, jeśli badania wykryją nieprawidłowości.

Badania wykonywane w ramach pakietu są koordynowane – w trakcie jego realizacji pacjentka znajduje się pod opieką specjalistów. Dostaje zalecenia lekarskie dotyczące profilaktyki nowotworów oraz wskazówki do dalszej diagnostyki i leczenia

– informuje mgr Maria Kornacka-Wojtaś, położna, Specjalistka ds. Położnictwa.



W ramach pakietu badań „Zdrowie na Szpilkach” pacjentka ma możliwość wykonania USG piersi i USG ginekologicznego, po czym odbywa dwie wizyty u specjalistów: położnej i ginekologa. Podczas wizyty u położnej pobierany jest wymaz cytologiczny (cytologia LBC). W trakcie wizyty u ginekologa lekarz omawia wyniki badań i przekazuje zalecenia.

Ważnym elementem badania jest cytologia na podłożu płynnym (LBC, *liquid based cytology*). Jest to nowoczesna forma badania pod kątem nowotworu szyjki macicy. Ta forma badania poprawia jakość oceny rozmazu, zmniejsza liczbę fałszywie negatywnych wyników i zwiększa wykrywalność zmian chorobowych.

Cytologia płynna jest bardziej precyzyjna niż tradycyjna i pozwala na większą wykrywalność zmian chorobowych względem klasycznej cytologii. Dzięki nowoczesnemu podejściu do pobranego materiału uzyskuje się większą liczbę komórek do oceny, a co za tym idzie, bardziej dokładny wynik. Co więcej, z pobranej próbki można wykonać również dodatkowe badania. Obserwujemy, że w krajach, w których cytologia płynna jest powszechnie stosowana, zmniejszył się zarówno odsetek nieprawidłowych pobrań, jak i niejednoznacznych wyników

– mówi mgr Maria Kornacka-Wojtaś.

Przegląd „Zdrowie na Szpilkach” można zrealizować w wybranych centrach medycznych Medicover w całej Polsce. Nowotwory piersi, jajnika, szyjki macicy mają poważne konsekwencje zdrowotne, a ich leczenie pociąga za sobą znaczne koszty. Badania przesiewowe zwiększają wykrywalność schorzeń na wczesnym etapie, kiedy leczenie jest stosunkowo proste i z dużą szansą na pełne wyleczenie.

-
- | | | |
|---|---|--------------------------|
|  | Medicover - Backgrounder PL&ENG 2022.pdf | Download |
|  | Miesiąc różowej wstążki w Medicover - badania profilaktyczne są kluczowe dla zapobiegania kobiecym nowotworom.png | Download |